

# ACCUEIL DE LOISIRS DE VAL D'ANAST

## PROGRAMME ÉTÉ 2018



LA VIE EST UN SPORT !  
VIENS JOUER !



# LA VIE EST UN SPORT !

## VIENS JOUER !

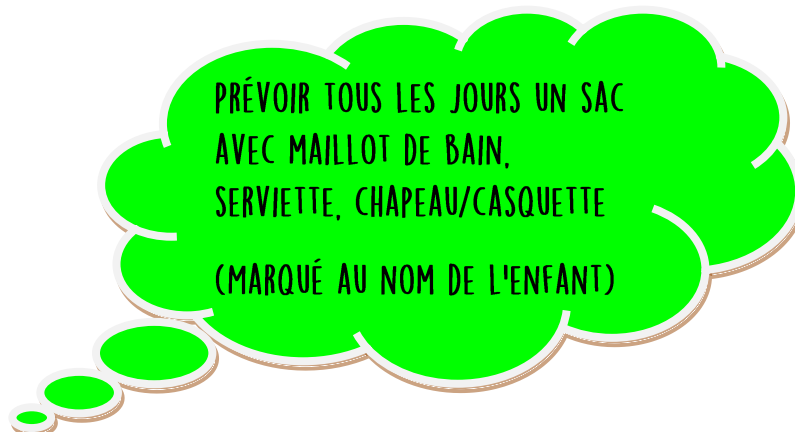
L'équipe de l'accueil de loisirs de Maure de Bretagne – Val d'Anast propose à vos enfants un été sous le slogan « **La vie est un sport ! Viens jouer !** ».

Nous souhaitons permettre aux enfants de découvrir de nouvelles activités physiques et sportives. Nous allons faire vivre les valeurs du sport, l'esprit d'équipe, la coopération, le respect de soi, des autres et des règles, la découverte, le partage, le dépassement de soi, la lutte contre les préjugés et stéréotypes, le bien-être, la santé...

**Nous allons transformer l'accueil de loisirs en VILLAGE OLYMPIQUE !**

Concrètement voici une journée à l'accueil de loisirs (hors sorties)

Horaires	Organisation et activités
7h15-9h00	Accueil des enfants et jeux libres
9h00-9h30	Regroupement par tranches d'âges et temps d'échange
9h30-9h45	Cérémonie d'ouverture
9h45-11h30 – 3/5 ans 9h45-12h – 6/12 ans	Temps d'activités par tranches d'âges - activités manuelles, bricolage - jeux, sports - activité originale
11h30 – 3/5 ans 12h – 6/12 ans	Repas
13h15-14h15	Sieste pour les petits (jusque 16h) Temps calme par pôles au choix - temps calme (repos, relaxation) - lecture, jeux de société calme - dessins/coloriages
14h15-15h45	Temps d'activités inter-âges « Le sport mais pas que... » Entre 3 et 4 pôles différents proposés chaque après-midi
15h45-16h	Jeux libres et préparation du goûter
16h-16h45	Goûter
17h-19h	Accueil des parents et jeux libres



« LE SPORT COMMENCE ICI ! »

DU 9 AU 20 JUILLET

3/5 ANS



Mardi 10 juillet : Sortie au « KAMPUS 137 » à Crevin.  
Accès à la plaine des jeux.

Départ 9h30 – Retour 15h.



Vendredi 13 juillet matin : Grand jeu.



Jeudi 19 juillet : Sortie à « la Halte du Volcan » à Pléchéat.

Départ 9h30 – Retour 16h30.



Vendredi 21 juillet matin : Grand jeu.



6/12 ANS



Jeudi 12 juillet après-midi : Sortie au « KAMPUS 137 » à Crevin.  
Accès au Jump ou au Ninja.

Départ 13h – Retour 16h30



Vendredi 13 juillet après-midi : Grand jeu.  
Défis individuels



ATELIER FAB LAB – Mine craft et programmation



Lundi 16 juillet – de 9h30 à 12h  
et de 13h30 à 16h

Mardi 17 juillet – de 9h30 à 12h

Jeudi 19 juillet – de 14h à 16h30

6/12 ans - Veillée et dîner  
parents-enfants  
Jeudi 19 juillet

Veillée Fab Lab – de 19h à 21h30  
A l'ALSH, sur inscriptions.

Venez en famille découvrir le travail  
des enfants : jeux, programmation,  
impression 3D...



POUR TOUS

Vendredi 20 juillet : Grand jeu.  
L'esprit d'équipe



« PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS FORT... »



**DU 23 JUILLET AU 3 AOUT**

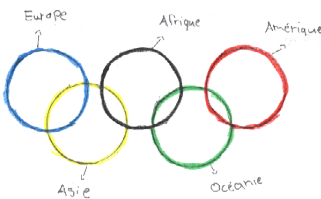


POUR TOUS



**Mardi 24 juillet** : Sortie avec le service Famille du Chorus à Paimpont. Le matin visite des sites de Tréhourentec (arbre d'or, val sans retour, miroir aux fées), l'après-midi balade à Paimpont.

Départ 9h30 – Retour 17h



Vendredi 27 juillet : Grand jeu.  
Olympiades



**Mercredi 1<sup>er</sup> août** : Sortie au parc et piscine des Gayeulles à Rennes – piscine le matin pour les 3/5 ans et l'après-midi pour les 6/12 ans. Prévoir maillot de bain et serviette.

Places réservées aux enfants inscrits minimum 3 jours dans la semaine.

Départ : 9h – Retour : 17h



**Jeudi 2 août** : l'équilibre alimentaire

**Jeudi 2 août - De 17h à 19h**

Les enfants vous présenteront leurs découvertes

Si des parents souhaitent nous accompagner à la piscine, ils seront les bienvenus. Merci de vous signaler à la directrice.

**3/5 ANS**

**Mardi 31 juillet matin** : Spectacle de « Gaëlle Raconte »  
« L'abeille, la louve et ses louveteaux »



**Jeudi 26 juillet** : Veillée et nuitée sous tente à l'ALSH.  
De 19h le jeudi au vendredi matin 9h. Sur inscription.



**6/10 ANS**



**Mardi 31 juillet** : Sortie au « Swing Golf de la Roche »  
de Goven. Pratique du golf et du Footgolf  
**Départ 10h retour 16h**



**Jeudi 2 août** : Veillée et nuitée sous tente à l'accueil de loisirs.  
De 19h le jeudi au vendredi matin 9h. Sur inscription.



# « LA JOIE DE JOUER »



## DU 6 AU 17 AOUT



### POUR TOUS



**Jeudi 9 août** : Sortie au « Parc ornithologique » de Bruz  
Départ 13h – Retour 17h

**Vendredi 17 août** : Olympiades



### 3/5 ANS

**Mardi 7 août** : Veillée et nuitée sous tente à l'accueil de loisirs.

De 19h le jeudi au vendredi matin 9h. Sur inscription.



**Mardi 14 août** : Sortie à Saint Malo de Beignon.  
Départ 10h – Retour 16h

### 6/10 ANS

**Lundi 13 août après-midi** : Piscine à Guer  
Pour les 6/7 ans – Sur inscription. 16 places  
De 13h30 à 16h30

Places réservées aux enfants inscrits minimum 3 jours dans la semaine.



**Mardi 14 août** : Veillée à l'ALSH. Sur inscription.



**Jeudi 16 août** : Sortie vélo sur la voie verte. Sur inscriptions.  
Vélo, casque et gilet jaune obligatoires.  
Pour les 8/12 ans

# « LE SPORT BONHEUR »



## DU 20 AU 31 AOUT



### POUR TOUS



**Mercredi 22 août : Journée à la mer (baignade)**  
**Départ 9h30 – Retour 18h**  
Prévoir maillot de bain et serviette

**Vendredi 24 août : Journée Esprit sportif**



### 3/5 ANS

**Jeudi 23 août matin : Médiation animale avec l'association « MELRIS ».**

**Mardi 28 août : Veillée et dîner à l'ALSH.**  
**De 19h à 21h**



**Jeudi 30 août après-midi : Sortie aux « Jardins de Brocéliande »**  
à Bréal sous Monfort.

**Départ 13h30 – Retour 17h**

### 6/10 ANS



**mardi 21 août après-midi : « Woodclan battle » à l'ALSH.**



**Jeudi 23 août : Veillée et nuitée sous tente à l'accueil de loisirs.**  
**De 19h le jeudi au vendredi matin 9h. Sur inscription.**



**Lundi 27 août : Sortie à « Kingoland » à Plumelin-Locminé**  
**Départ 9h30 – Retour 17h**



# MAIS AUSSI...



Des jeux, des activités manuelles,  
de la cuisine, des découvertes...



Des copines, des  
copains, des rires, des  
aventures...



Et plein d'autres surprises...

## HORAIRES ET ACCÈS



**L'accueil de loisirs est ouvert**  
De 7h15 à 19h du lundi au vendredi (sauf 15/08 férié)



### Rappel

**Pour la sécurité de vos enfants et le bon fonctionnement  
l'accès à l'ALSH se fait :**

De 7h15 à 9h15 le matin  
De 11h30 à 13h30 le midi  
De 17h à 19h le soir

## CONTACT ET INFORMATIONS



**Marie Catherine DETOC et Benoit SAUVAGE**  
Directrice et Directeur de l'accueil de loisirs  
06.19.36.31.44

[marie.detoc@vallonsdehautebretagne.fr](mailto:marie.detoc@vallonsdehautebretagne.fr)

Site internet : [www.vallons-de-haute-bretagne.fr](http://www.vallons-de-haute-bretagne.fr)

Tarifs : voir règlement intérieur de l'accueil de loisirs

**Désistement  
possible jusqu'au**

Le lundi 25/06/2018  
pour la période du  
9/07/2018 au  
27/07/2018

Le 16/07/2018 pour la  
période du 30/07/2018  
au 10/08/2018 et le  
27/07/2018 pour la  
période du 13/08 au  
31/08